



KBO-Son & KBO-Breugel

Nieuwsmagazine 23 januari 2024



Samenwerking is ons devies voor 2024!!!

Een goed begin van het nieuwe jaar!

Nieuwjaarsreceptie

Op 3 januari hebben wij onze eerste gezamenlijke nieuwjaarsreceptie in het oude Vestzak gehouden. Het is een gezellige bijeenkomst geworden waar een groot aantal leden uit zowel Son als Breugel aanwezig was. De koffie werd geserveerd met een plak cake.

Na het welkom door de beide voorzitters werd er druk gepraat; de bitterballen werden aangeboden door Martony om het goede begin de benadrukken. Nadat iedereen nog wat gedronken had gingen de eerste leden rond half vier weer huiswaarts.

Al met al een gezellige bijeenkomst; we hopen bij de volgende bijeenkomst weer evenveel leden te kunnen verwelkomen.



Redactie:

Hans Daans, 0499-841182,
redactie@kbo-breugel.nl

Gerard Versantvoort,
0499-475350,
kbo.son@kpnmail.nl

Secretariaat:

Hans Daans 0499-841182,
secretaris@kbo-breugel.nl

Regien van Beekveld
0499-476465,
kbo.afd.son@gmail.com

Ledenadministratie:

Jan van Maasakkers 0499-
473298, ledeninformatie@kbo-breugel.nl

Gerard Versantvoort 0499-
475350, kbo.son@kpnmail.nl



Adventsviering KBO-Son

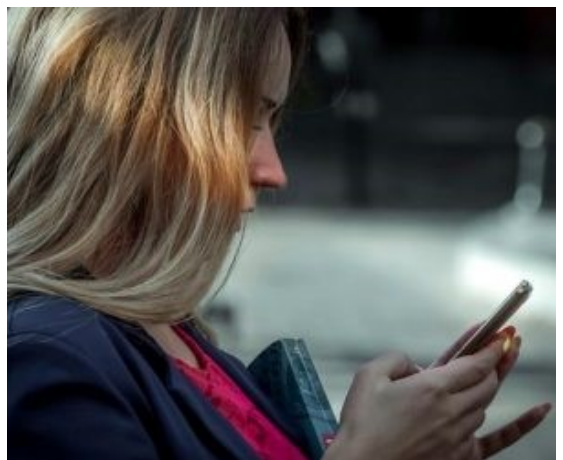
Na een mooie Adventsoverdenking heeft KBO-Son afscheid genomen van Pastor Bakermans, die als geestelijk adviseur de vereniging jarenlang heeft ondersteund. De jaarlijkse collecte was bestemd voor de Kerstpakkettenactie en leverde het mooie bedrag op van € 310,00. Na een gezamenlijke lunch werd de middag voortgezet met gezellige muziek, aangepast aan Kerst. En natuurlijk, hoe vaker je onze bijeenkomsten bezoekt, des te meer vrienden je ontmoet.

Ciel

Tikkie sturen, maar dan gemakkelijker!

Een app waarmee je gemakkelijk geld kunt betalen of vragen aan anderen. Bijvoorbeeld als je een gezamenlijke lunch of uitstapje hebt betaald. Je stuurt dan een Tikkie naar de deelnemers die na ontvangst van je bericht het verschuldigde bedrag per persoon kunnen betalen. Bij de meeste banken zoals de ING, de Rabobank en de SNS kun je met hun eigen app ook anderen vragen om mee te betalen. In de app staat een icoontje met de tekst *verzoek' of 'betaalverzoek ". Je tikt op het icoontje en vult vervolgens het bedrag in dat de mensen verschuldigd zijn. Daarna typ je de reden van het betaalverzoek, bijvoorbeeld 'lunch' en dan selecteer je de namen van de mensen aan wie je het verzoek stuurt. Je kunt dat doen voor alle mensen die in je WhatsApp contactpersonen staan. Hartstikke simpel dus.

Opletten is het wel als je een betaalverzoek krijgt: als je de persoon die het verzoek stuurt niet kent, niet betalen! Ook als je om andere redenen twijfelt, bel even met je vriend, vriendin of familielid!



Vitaliteitsdag: 22 maart

De KBO organiseert in samenwerking met de Seniorenraad een vitaliteitsdag; een soort APK voor senioren. KBO Brabant geeft de nodige medewerking en is die dag ook aanwezig om ons met raad en daad bij de staan. Deze dag is toegankelijk voor alle senioren uit Son en Breugel. Er kunnen maximaal 60 senioren deelnemen aan deze dag.

Op de vitaliteitsdag kunnen senioren gedurende anderhalf uur in het Dommelhuis vrijwillig meedoen aan een vitaliteitscheck. Er worden allerlei metingen verricht zoals het meten van gehoor, ogen, concrete waarden zoals evenwicht, knijpkracht, gewicht, spierkracht. Ook wordt jouw conditie enigszins getest d.m.v. lopen. Hoe staat het met jouw voeding, drankgebruik, eetlust, beweging, sociale netwerk
Wat kun je als deelnemer verwachten?

- Inzicht in de eigen gezondheid
- Je doet op een ontspannen wijze een aantal metingen (lengte, gewicht, knijpkracht, stabiliteit, wandeltempo)
- Je wordt je bewust van jouw sociale netwerk
- Gezelligheid en contact met andere deelnemers en vrijwilligers
- Misschien vindt je een beweeg- of eetmaatje
- Je maakt kennis met het aanbod van beweegactiviteiten van de KBO-afdeling
- Er zijn stands waar je bij experts terecht kunt met vragen
- Je krijgt bruikbare tips die mogelijk leiden tot verbetering van jouw eigen gezondheid.

Opgeven is nog niet mogelijk; daarover volgt volgende maand nog de nodige informatie.

Overleden: Rick Sanders, Cameliastraat
Nelly Matheeuwsen, Cerespad
Joop Bakker, Kerkstraat



We verwelkomen de volgende nieuwe leden:

Joke Geven-Rooijackers, 17 Septemberplein
Cees Priem, p/a Marnelaan
Anny v. Gastel, Marijkestraat
Sjan v. Kemenade, Nieuwstraat
Willy Maessen, Fransebaan Eindhoven
Marita van de Wiel, Orionlaan

A logo with the text 'Warm Welkom' in a white, elegant script font. A small red heart is positioned above the 'W' in 'Welkom', and a thin white line curves around the text from the top right.





Zand erover!

Op meerdere plaatsen in Brabant en Limburg wordt met carnaval een boerenbruiloft georganiseerd.

In Son en Breugel heeft deze bruiloft gezorgd voor toenadering tussen SON en BREUGEL. Want Son en Breugel konden "niet over één brug". Het zijn de boerenbruidsparen die symbolisch zand in de Dommel, de natuurlijke grens tussen Son en Breugel, strooiden onder het motto "ZAND EROVER".

De boerenbruiloft op carnavalsdinsdag begint met een Brabantse koffietafel. Onder de klanken van Wa'n Klank en met veel publiek wordt het bruidspaar met de bruidsmeisjes op een kar naar het Pieter Brueghelplein gebracht waar het bruidspaar in het onecht verbonden wordt. 's-Middags is iedereen welkom op het feest mits ze "met de kromme arm" komen. De lekkernijen worden in een mand of boerenzakdoek aan het bruidspaar overhandigd en door de bruiloftsgasten op het feest genuttigd.

Son en Breugel heet met carnaval "Krutjesgat".

Over het ontstaan van de boerenbruiloft is een leuk verhaal te vertellen. Op 6 februari 1986 kwam de buurtvereniging "Emmastraat" na de optocht bijeen in Son. Annie Evers, al een hele poos samenwonend met Piet Hoek, beklagde zich omdat zij Piet niet het huwelijksbootje kon krijgen. Geen nood, daar kon voor gezorgd worden. Ergens in de kast lag nog een trouwjurk. De pastoor en de misdienaren werden benoemd en gingen aan de slag om een hilarische preek voor te bereiden. >>>

>>>

Uitnodigingen werden getypt, vervoer werd geregeld en binnen de kortste keren was de bruiloft in kannen en kruiken.

De volgende dag werd het bruidspaar met paard en wagen naar het stamcafé Limburgia gereden, waar het onecht huwelijk werd voltrokken.

De hele buurt was verkleed aanwezig!

Toen in november van hetzelfde jaar Piet van Rooij van de buurtvereniging "Emmastraat" Prins Carnaval werd in Krutjesgat wilde hij graag één boerenbruiloft in Son en Breugel.

Maar de tegenstellingen waren nog te groot en zo werd er zowel in Son als in Breugel een aparte boerenbruiloft gevierd. Wel ontmoetten de echtparen in spē elkaar op de brug over de Dommel om gezamenlijk door Prins Carnaval getrouwd te worden

Na deze gezamenlijke plechtigheid vertrokken de paren dan weer naar hun eigen café, waar de "pastoors" na een hilarische preek hun goedkeuring gaven aan hun echtpaar.

Tot 2018! Toen werd voor de eerste keer één boerenbruiloft in Son en Breugel gehouden.

(Bron: Tradities in Brabant van Stichting Brabants Heem oktober 2022)



Senaat: AOW onlosmakelijk deel sociaal stelsel



De koppeling van de AOW aan het minimumloon is sinds 1980 in de wet vastgelegd. Die koppeling blijft, besloot de meerderheid van de Eerste Kamer.

De Eerste Kamer zorgde op 5 december voor een mooi cadeautje voor alle (toekomstige) gepensioneerden: de Senaat nam een motie van Martin van Rooijen (foto) aan waarin staat dat de koppeling van de AOW een onlosmakelijk onderdeel blijft van het stelsel van sociale zekerheid en bestaansminimum.

In 2022 probeerde het kabinet Rutte de AOW los te koppelen van het minimumloon. Sinds 1980 stijgt de AOW mee als het minimumloon omhoog gaat. Het kabinet stelde voor de AOW niet meer mee te laten groeien met de destijds voorgenomen extra verhoging van het minimumloon. Dat zou te duur zijn. Er kwam veel weerstand tegen het plan. De Eerste Kamer sprak zich in 2022 al uit tegen de loskoppeling van AOW en minimumloon.

Nu gaat de Eerste Kamer nog een stap verder: de koppeling van de AOW moet ook in de toekomst een onlosmakelijk onderdeel blijven van ons stelsel van sociale zekerheid en bestaansminimum. Deze koppeling is in de wet vastgelegd als onderdeel van ons sociaal denken, mede op basis van volledige overeenstemming met werkgevers en werknemers en hun organisaties, stelt een meerderheid van de Eerste Kamer.

De motie van Martin van Rooijen (50PLUS) om de koppeling tussen AOW en minimumloon onlosmakelijk van elkaar te maken werd gesteund door GroenLinks-PvdA, SGP, CDA, PVV, FVD, SP, PvdD, BBB, OPNL en 50PLUS. D66, VVD, JA21, ChristenUnie en Volt stemden tegen de motie.



OUDERenWIJZER

Heb je vragen waar je niet uitkomt? Dan kun je terecht bij het informatiepunt OUDERenWIJZER in het Dommelhuis. Iedere woensdag van 16:00 uur tot 17:00 uur.

Vanaf 10 januari is in de even weken ook de Rabobank weer aanwezig om jouw vragen te beantwoorden.



Repaircafé Son en Breugel

is als organisatie gehuisvest in het Hoi-huis. Iedere laatste vrijdag van de maand is het geopend van 13:00 uur tot 17:00 uur. Aanbieden van reparaties tot uiterlijk 16:00 uur. Je kunt vooraf intekenen op een reparatielijst via de beheerder (0499-465555). Je hebt dan voorrang op aanbieders die zich niet vooraf hebben aangemeld; je krijgt een tijd toegewezen waarop je aan de beurt bent.

JE WEET DAT.....

Dat de K.B.O. je altijd met raad en daad wil bijstaan.

Denk maar aan de hulp bij de keukentafel-gesprekken met de gemeente.

Je weet toch dat je korting kunt krijgen bij verschillende ziektekostenverzekeringen?

Je altijd hulp kunt krijgen bij het invullen van formulieren?

Administratieve ondersteuning

Heb je moeite met het bijhouden van uw administratie? Wil je hulp bij het ordenen van uw post of met het maken van een begroting?

Dat we een protocol “ongewenste omgangsvormen” hebben?

Je kunt dit protocol vinden op de website.

Wij hebben voor iedereen, die er even een nodig heeft, een rolstoel ter leen.

Ook is de scootmobiel beschikbaar.





Samen aan tafel is gezelliger dan alleen!

Wat houdt het project in?

Samen aan tafel is een project, opgericht in 2015, om ouderen-vereenzaming tegen te gaan.

Één keer in de veertien dagen komen alleenstaande ouderen in een vaste groep van zes tot acht personen gezellig bij elkaar om samen te eten.

Dit kan zijn bij een van de deelnemers of bij een vrijwilliger die zijn of haar tafel ter beschikking stelt.

De avond start rond 18:00 uur en eindigt rond 20:00 uur.

Kom jij ook aan tafel?

Spreekt dit project je aan en lijkt het je gezellig om hier gebruik van te maken of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op.

Sinds de komst van Automaatje is afstand geen belemmering meer. Je wordt opgehaald bij de deur en ze brengen je ook weer veilig thuis.

Gevarieerde maaltijden

Tegen een kleine vergoeding wordt er een heerlijk voor-, hoofd- en nagerecht geserveerd.

Tot slot drinken we nog gezellig een kopje koffie of thee om de avond af te sluiten.

Dit is geen activiteit van onze KBO-afdelingen maar een extern project dat wij van harte aanbevelen. Inlichtingen en/of opgave bij Gerda Ural telefoon 06 53 80 83 62 of gerdaural@gmail.com.



Biobest Plus+

Op donderdag 8 februari 2024 gaan we weer naar de bioscoop in Best. We vertrekken rond 13:15 uur uit Son en Breugel. Vervoer wordt centraal geregeld!

Om 14:00 uur wordt de film "Past Lives" vertoond. Een film over de dunne scheidslijn tussen het leven dat we leiden en hoe het leven had kunnen zijn.

Er geldt een speciaal tarief van € 8,80, inclusief een kop koffie/thee met wat lekkers in de pauze. Geen geld dus!

Inlichtingen en/of opgave bij Hans Daans
(secretaris@kbo-breugel.nl of 0499-841182).



Laatste Kerstviering KBO-Breugel 20 december 2023 in het oude Vestzaktheater (zelfs de beentjes gingen van de vloer!)

Op 20 december 2023 hadden wij onze Kerstviering. Voor het eerst in Son en voor het laatst als KBO-Breugel. Het ligt in onze bedoeling om de Kerstviering 2024 gezamenlijk te vieren. Ook zou het fijn zijn dat dan in de nieuwe Bongerd in Breugel te kunnen realiseren, in welke vorm dan ook.

Er waren 85 leden aanwezig. Sommigen al vrij vroeg in verband met het slechte weer, in combinatie met de geringe parkeergelegenheid i.v.m. het Winter Event. Daardoor konden we wat eerder beginnen. Na een kop koffie/thee met cake zorgden Bob en Trudy te Vree (uit Boxtel) voor de muzikale omlijsting. Na hun optreden vond de trekking van de loterij plaats, waarna we werden getrakteerd op koffie/thee met een warm worstenbroodje. Al met al een geslaagde middag!

Als leden ziek zijn of om wat voor reden dan ook aan huis gebonden zijn of in het ziekenhuis of verpleeghuis verblijven willen jullie dat dan melden bij Matty van Wijk 0499-471245 (KBO-Son) of Hanny Vervoort 0499-461126 (KBO-Breugel). Wij kunnen hier dan de nodige aandacht aan besteden. Bij voorbaat dank!





Programma voor de maand februari

1. Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
2. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
5. Jeu de Boules. De Boerderij 13.15 u. – 15.30 u.
6. Kaarten in Den Bauw 13.30 u. - 16.30 u.
Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
7. Winterfietsen vanaf Pieter Brueghelplein. Vertrek: 12.30 u.
8. Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
Bioscoopbezoek Best. Aanmelden bij Hans Daans
9. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
12. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
13. Kaarten 13.30 u. Den Bauw 13.30 u. - 16.30 u.
Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
14. Wandelen. Vertrek vanaf Pieter Brueghelplein. Vertrek 9.30 u.
15. Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
16. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
19. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
20. Kaarten 13.30 u. Den Bauw 13.30 u. - 16.30 u.
Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
Kienen in De Zwaan 14.00 u. tot 16.00 u.
21. **Samen eten bij De Smickel 17.00 u.**
22. Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
23. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
26. Jeu de Boules. De Boerderij van 13.15 u. – 15.30 u.
27. Kaarten 13.30 u. Den Bauw 13.30 u. - 16.30 u.
Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
28. Wandelen. Vertrek vanaf Pieter Brueghelplein. Vertrek 9.30 u.
29. Biljarten in de Landing 13.15 u. – 17.00 u.
Kegelen Vresselse Hut

**5 maart lezing / workshop valpreventie en vitaliteit in het Dommelhuis. Ter voorbereiding op de vitaliteitsdag op 22 maart (zie blz. 4).
Opgeven voor deze lezing bij Willem Donkers, tel. 06 83 25 36 51 of per mail: w.donkers@chello.nl**

**Belangrijk: Jaarvergadering Son 26 maart
Breugel 17 april**



Als er vragen zijn over het programma kun je het secretariaat bellen!